

Verbindliche Anmeldung zum Männersporttag am 25.08.2018

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung bis zum 20.08.2018

Fax: 0551 50469056 | E-Mail: dennis.doerner@ksb-goettingen-osterode.de

Post: Kreissportbund Göttingen-Osterode e. V., Sandweg 5, 37083 Göttingen

Vorträge 10.15–12.15 Uhr

Besteht aus zwei aufeinander folgenden Vorträgen zu den Themen „Gewichtsreduktion: Ausdauer und/oder Krafttraining?“ und „Ernährung und Kalorienverbrauch“. Im Anschluss findet ein gemeinsames Mittagessen statt.

Sportpraktische Workshop-Phase 13.00–ca. 16.30 Uhr

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zu folgenden 2 Workshops an (Pro TN bitte nur 2 Workshops auswählen!)

Block 1 (13.00–14.30 Uhr)

- HIIT
- Bosseln
(Eisstockschießen)
- Faustball
- Badminton
- Aqua-Circle

Block 2 (15.00–16.30 Uhr)

- Crosstraining
- Völkerball, Tauziehen,
Wiki-Schach
- Kin-Ball
- Sitzball
- Aqua-Circle

Ist mein gewünschter
Workshop bereits belegt,
wähle ich alternativ:

Block 1:

Block 2:

Ich nehme am Samstag, dem 25.08.2018 auch teil am:

- Grillen zum Abschluss (Bitte ankreuzen)

Name, Vorname:

Straße, PLZ, Ort:

E-Mail-Adresse:

Telefon:

Geb.-Datum:

IBAN:

Kontoinhaber:

Unterschrift Kontoinhaber:

Mitglied im Verein: Ja Nein falls ja, welcher:

Die Teilnahmegebühr beträgt **10,00 Euro** und wird ca. eine Woche nach der Veranstaltung vom oben angegebenen Konto eingezogen. Für „Länger besser leben.“-Teilnehmer ist das Angebot kostenlos.

Ort, Datum

Unterschrift des Teilnehmers

Lizenzverlängerung:

Die Teilnahme am Männersporttag wird mit **5 LE** zur Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz angerechnet.

Die Daten werden aus organisatorischen Gründen beim KreisSportBund Göttingen-Osterode e. V. gespeichert. Eine Datenübermittlung an Dritte erfolgt nicht. Der Speicherung der Daten kann jederzeit beim KreisSportBund Göttingen-Osterode e. V. widersprochen werden.