

Fit und gesund in der Natur - AGIL Erlebnissporttag

am Samstag, 17. Juni 2017 von 9.30 - ca. 16.30 Uhr

Treffpunkt: Sportgelände in Volkmashausen

Beginn: ab 9.30 Uhr Anreise ab 9.45 Uhr - **BEGRÜSSUNG und ERÖFFNUNG**

Uhrzeit:	Freigelände						
	Treffpunkt 1	Treffpunkt 2	Treffpunkt 3	Treffpunkt 4	Treffpunkt 5	Treffpunkt 6	Treffpunkt 7
ab 9.50 Uhr	Organisatorisches						
Work-Shop:	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>
10.00 Uhr bis 11.30 Uhr	Klettern	Murmelspiel	Yoga	Bogenschießen	Cross-Training	Karate	Tennis
	Diana Loose	Elke Schrader	Petra Dreßler	Klaus Dreßler	Maike Grünewald	Stephan Joachim	Sabine Blüte
Work-Shop:	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>	<i>11</i>	<i>12</i>	<i>13</i>	<i>14</i>
12.00 Uhr bis 13.30 Uhr	Klettern	Murmelspiel	Yoga	Bogenschießen	Cross-Training	Karate	Tennis
	Diana Loose	Elke Schrader	Petra Dreßler	Klaus Dreßler	Maike Grünewald	Stephan Joachim	Sabine Blüte
Mittagspause - Grill, Salate und Gemüse im Feuer, heiße und kalte Getränke							
Work-Shop:	<i>15</i>	<i>16</i>	<i>17</i>	<i>18</i>	<i>19</i>	<i>20</i>	<i>21</i>
14.30 Uhr bis 16.00 Uhr	Klettern	Murmelspiel	Yoga	Bogenschießen	Cross-Training	Karate	Tennis
	Diana Loose	Elke Schrader	Petra Dreßler	Klaus Dreßler	Maike Grünewald	Stephan Joachim	Sabine Blüte
ab 16.30 Uhr	Kaffetrinken zum Ausklang						

„AGIL Erlebnissporttag“ Fit und gesund in der Natur in Volkmarshausen

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

der KSB Göttingen-Osterode in Zusammenarbeit mit dem Landessportbund Niedersachsen veranstaltet den diesjährigen **AGIL Erlebnissporttag**.

Es werden verschiedene Workshops angeboten, die sowohl **Frauen als auch Männer** ansprechen sollen. Sie alle sind eingeladen, sich sportlich zu betätigen egal ob Mitglied eines Vereins oder nicht. Das Motto lautet:

Ausprobieren
Spaß haben
„dran bleiben“

Die verschiedenen sportlichen Aktivitäten finden im Freien statt. Ein kleiner Mittagssnack wird angeboten.

Mit Kaffee und Kuchen wollen wir den Tag gemeinsam ausklingen lassen.

Wir hoffen auf eine gute Resonanz und eine schöne Veranstaltung für alle Beteiligten.

Mitzubringen sind Sportschuh, Sportbekleidung und Geschirr. Weitere Infos zu den Workshops findet ihr auf unserer Internetseite: www.ksb-goettingen-osterode.de

Für den AGIL Sporttag wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 15,00 Euro erhoben.

Anmeldung und Überweisung bitte bis zum 29. Mai 2017 an den KSB Göttingen-Osterode e.V., IBAN: DE59 2635 1015 0000 0238 87 bei der Sparkasse Osterode, Verwendungszweck: AGIL Sporttag mit „Name u. Vorname“ der Teilnehmer/innen und Verein.

Anmeldung und Information

Doris Krämer-Armbrrecht

Tel. 05521 6780

E-Mail risje169@gmx.de

Petra Graunke

KSB-Geschäftsstelle

Tel. 05522 73483 Fax: 05522 71712

E-Mail petra.graunke@ksb-goettingen-osterode.de

Zur Orientierung hier zwei Anreisehinweise

1. A7 Abfahrt Göttingen/Dransfeld weiter auf der B3 Richtung Hann. Münden. In Volkmarshausen nach der Ampel die nächste Straße links fahren. Nach ca. 150 m erreicht man das Sportgelände.

2. Auf der A7 kommend Richtung Süden. Abfahrt Hann. Münden / Hedemünden. Von der BAB in Richtung Hedemünden fahren. Im Kreisel 1. Abfahrt nehmen in Richtung Hann. Münden B80. Dann weiter auf B3 Richtung Göttingen. In Volkmarshausen angekommen 1. Straße rechts in Richtung Sportgelände. Nach ca. 150 m erreicht man das Sportgelände.



„AGIL Erlebnissporttag“ Fit und gesund in der Natur in Volkmarshausen



**Samstag, 17. Juni 2017
von 9.30 – 16.30 Uhr**

Sportgelände in Volkmarshausen