

Zielsetzung/Zielgruppe:

Alle Sportanbieter machen die Erfahrung, dass insbesondere gesundheitsorientierte Sport- und Bewegungsangebote gut nachgefragt werden. Das hat zum einen damit zu tun, dass Gesundheit und Wohlfinden die Grundlage für eine gute Lebensqualität sind und die meisten Menschen mittlerweile wissen, dass sie mit gezielter Bewegung und Sport sehr viel für ihre Gesundheit tun können. Zum anderen hängt der dauerhafte Boom des Gesundheitssports sicherlich auch mit dem allgemeinen Bewegungsmangel und der Altersentwicklung in unserer Gesellschaft zusammen. Gesundheitssport in den Vereinen zu etablieren ist viel einfacher als man denkt. Man muss sich nur informieren und aktiv werden.

Dieses Qualifix-Seminar richtet sich gleichermaßen an Vorstandsmitglieder, Abteilungsleiter und Übungsleiter.

Inhalte:

- Was ist Gesundheitssport und warum ist er so attraktiv?
- Welche konkreten Angebote sind möglich?
- Wo finde ich Übungsleiter und welche Qualifikationen müssen sie haben?
- Das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und die Zertifizierung von Angeboten
- Welche Unterstützungen z.B. durch Krankenkassen sind möglich?
- Bedarf an Sportstätten und Sportgeräten
- Öffentlichkeitsarbeit / Teilnehmergebung
- Spezielle Fragen und Antworten

Termin: Mi., 05.03.2012 (18.00 - 21.30 Uhr)
Ort: Göttingen, Seminarraum KVHS, Gothaer Platz 2
Referenten: Fendina Lau (Sportlehrkraft im KSB Göttingen)
Bernd Grimm (Teamleiter Sportentwicklung im LSB Nds.)
Lizenzverlg.: 5 LE Anerkennung für ÜL-C und ÜL-P Lizenz
TN-Gebühr: 5,00 Euro
Anmeldung: Mail: lau@ksb-goettingen.de oder 0551 / 5311502