

### **Zielsetzung / Zielgruppe:**

Die Klagen sind weit verbreitet und nicht neu. Immer mehr Kinder sind zu dick, einige in beängstigendem Maße fettleibig bzw. adipös. Viele Kinder sind kurzatmig, sie verfügen über geringe Ausdauerleistungsfähigkeiten. Auch die Kraft – insbesondere im Rumpf, im Schulterbereich und in den Armen ist vielfach defizitär. Die Muskelspannung, die z. B. für eine gute aufrechte Körperhaltung wichtig ist, ist bei vielen Kindern offensichtlich zu gering. Und schließlich scheinen auch die Fähigkeiten im Bereich der Grobkoordination und der Feinkoordination unterentwickelt zu sein.

Aber stimmt diese allgemeine Wahrnehmung?

- Was sind die Ursachen? Welche Probleme kann ein ÜL erkennen?
- Worauf sollte man als ÜL gezielt achten?
- Wie gehen wir mit Problemen wie z.B. Asthma oder auch ADHS um?
- Welche Sportangebote brauchen Kinder mit Bewegungsdefiziten?
- Wie können wir ihnen helfen, sich in einer Gruppe zurecht zu finden?
- Wo sollte man aber vorsichtig sein? Wo ist professionelle Hilfe gefragt?

**LG-Nr.** 12739  
**Termin:** Sa., 25.02.2012 (9.00 - 13.00 Uhr)  
**Ort:** Göttingen- Geismar, Käthe-Kollwitz-Schule  
**Referent:** Matthias Feindt, Kinderarzt  
**Lizenzverlg.:** 5 LE  
**TN-Gebühr:** 10,00 Euro  
**Anmeldung:** Mail: [lau@ksb-goettingen.de](mailto:lau@ksb-goettingen.de) oder 0551/5311502