

### Zielsetzung / Zielgruppe:

Aus sportpädagogischer und aus sportmedizinischer Sicht ist das Turnen vor allem für Kinder besonders wichtig und wertvoll. Im Turnen werden vielfältige Bewegungserfahrungen und Bewegungsfertigkeiten vermittelt, die eine gute Voraussetzung für fast alle anderen Sportarten darstellen. Wenn Jugendliche sich für die aktuelle Trendsportart „Parcours“ begeistern, dann haben sie dort nur eine Chance, wenn sie vorher im Turnen ein paar Grundlagen mitbekommen haben. Erwachsene, die als Kinder positive Erfahrungen im Turnen gemacht haben, kennen diese „Nachwirkungen“. Erwachsene, die als Kinder negative Erfahrungen im Turnen gemacht haben, haben dadurch langfristig „Defizite auf ihrem Bewegungskonto“. Ein Problem bei den derzeitigen Sportangeboten für Kinder in Schulen und Sportvereinen ist allerdings, dass viele Kinder überhaupt keine Erfahrungen mehr mit dem Turnen machen.

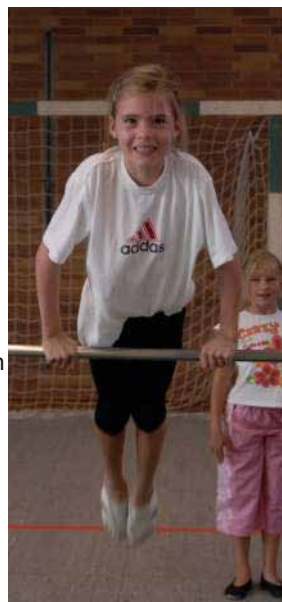
### Inhalte:

- Notwendige Sicherheitsvorkehrungen zur Unfallverhütung und richtige Methoden zur erfolgreiche Bewegungsschulung:
- Vorbereitende Übungen  
Schulung von Teilaspekten der Zielübung  
Schaffung von motorischen Voraussetzungen
- Vorübungen  
enthalten die eigentliche Technikidee der Zielübung und sind nach folgenden methodischen Grundsätzen geordnet: vom Leichten zum Schweren, vom Bekannten zum Unbekannten, vom Einfachen zum Komplexen
- Zielübung  
ganzheitliche Ausführung der Zielübung.

Boden: Ratschläge zum Radschlag, Handstand, Handstützüberschlag

Sprung: vom Hasenhoppeln zur Hocke

Reck: Aufschwung, Umschwung, Unterschwingung



Die aktive Teilnahme von Kindern an dem Lehrgang ist möglich.

**LG-Nr.** 10802

**Termin:** Sa., 08.05.2010 (10.00 – 14.30 Uhr)

**Ort:** Göttingen, Sporthalle der BBS III

**Referentin:** Michaela Göring

**Lizenzverlg.:** 5 LE

**TN-Gebühr:** 10,00 Euro

**Anmeldung:** Mail: [lau@ksb-goettingen.de](mailto:lau@ksb-goettingen.de) oder 0551/5311502