

„Flohmarkt“ der Kleinen Spiele **KSB Göttingen**

Zielsetzung / Zielgruppe:

Von der Ausdauerschulung bis zur Zusammengehörigkeit bieten kleine Spiele viele Möglichkeiten den Sportalltag zu gestalten. Grundsätzliche Fähigkeiten wie Schnelligkeit, Kraft und Koordination können mit Hilfe kleiner Spiele gezielt gefördert werden aber auch die Freude an der Bewegung allein und mit anderen. Im Lehrgang sollen „Klassiker“ sozusagen wieder belebt werden, aber auch neue Spiele vorgestellt und erprobt werden. „Zum Spiel ist man nie zu alt“, das heißt, viele Spiele eignen sich gleichermaßen für Kinder wie auch „Lebensältere“. Neben einer kleinen theoretischen Einheit zum Thema wollen wir in diesem Lehrgang vor allem : Spielen, spielen, spielen.

Inhalte:

- Lauf- und Fangspiele
- Spiele mit Bällen und anderen Materialien
- Kooperationsspiele
- Spiele organisieren, erklären, regeln verändern bzw. anpassen
- Ideenbörse für neue Spielideen

LG-Nr. 10800
Termin: Sa., 24.04.2010 (10.00 – 14.30 Uhr)
Ort: Groß Schneen, Sporthalle
Referentin: Stephanie Joachim
Lizenzverlg.: 5 LE
TN-Gebühr: 10,00 Euro
Anmeldung: Mail: lau@ksb-goettingen.de oder 0551/5311502